

Karlskoga Budoklubb tränar inte för tävling: ”I verkliga livet finns inga regler”

Under helgen samlades ett tiotal av Sveriges främsta jujutsu-utövare i Karlskoga för ett så kallat svartbältesläger. Med fokus på självförsvar framför tävling var det offerkast som stod på agendan.

- text och bild [Oskar Neumann](#), Karlskoga Tidning oskar.neumann@kt-kuriren.se



Ett läger för några av de främsta utövarna i landet höll till i Karlskoga.

I över 50 år har Anders ”Baloo” Irenius och Mats Werf utövat vad de kallar för en Japansk krigskonst - Jujutsu. Något som utmärker Karlskoga Budoklubb, som grundades av Mats Werf runt millennieskiftet, är att de inte tävlar.

– I en tävling finns det regler och en domare, det finns det inte i verkliga livet och det är det vi fokuserar på. Jag brukar skojsamt säga att vi fuskar och tillämpar tekniker som i tävling hade blivit diskvalificerade direkt, säger Anders, som var instruktör under helgens läger.



Anders "Baloo" Irenius och Mats Werf har utövat jujutsu i över 50 år.

Under helgen har det kommit utövare från flera håll, nästan alla med ett svart bälte runt midjan. De samlas för att utöka sina kunskaper och applicera tekniker på deras eget utövande i något som klubben kallar för svartbältesläger.

Svartbälteslägret har existerat lika länge som Karlskoga Budoklubb har funnits.

– De som är här har hållit på i över tio år allihop. På en skala mellan bra och jättebra, så är de någonstans däremellan, säger Mats.



Offerkast - en teknik där du offerar din balans för att få kontroll på situationen.

Helgens fokus

Under helgen har de fokuserat på offerkast. En teknik där personen offerar sig själv och sin egen balans, för att hitta ett sätt att försvara sig på.

– Det finns ungefär 90 olika tekniker i jujutsu, och varje teknik har minst tio varianter, bland dessa finns dessutom ytterligare variationer. Det finns alltså en uppsjö och alltid något att lära, säger Anders.



På mattan gäller lagen om medgivande, tills dess att någon klappar och ber om att motståndaren ska släppa greppet.

Något för alla nivåer

Klubben ordnar inte bara svartbältesläger, utan har träning och läger för både nybörjare och erfarna, unga och gamla.

Karlskoga Budoklubb har runt 30 medlemmar som tränar tillsammans varje tisdag och torsdag. Mer information och klubbens verksamhet finns på deras [hemsida](#).